

**DEINE
ENTSCHEIDUNGEN**

**und
DEINE EINSTELLUNG**

bringen dir den





Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG:

Gebhard Robrahn
Robrahn Online Marketing
Margaretenweg 5
24536 Neumünster

Kontakt:

Telefon: 04321 390 6860
Telefax: 04321939988
E-Mail: info@gr-robahn.de

<https://goo.gl/HM8Zwh>

Alle Rechte beim Autor, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, öffentliche Lesung, Aufführung als Schauspiel oder Hörspiel und Verfilmung.

Lass uns heute über Einstellung reden.

„Man kann dir alles nehmen, deine Familie, deinen Job, dein Haus, deine Gesundheit, deine Würde und Ehre.

Nur eins kann dir niemand nehmen, die letzte deine Freiheiten, deine Einstellung zu den jeweiligen Umständen!“

„80 % deines Lebens ist Einstellung zu den Umständen die dir begegnen.

Die restliche 20 % sind..... Einstellung!“

Warum ist Einstellung alles?

Ich höre diesen Satz sehr oft, meist von Menschen, die erreichen wollen, dass ich tue was die möchten.

Ist es darum, weil es nur jemand einmal irgendwann ausgesprochen hat, und es immer nur so weiter getragen wird?

Weil wir es so oft hören, muss doch irgendetwas dahinter stecken.

Leider ist es so, dass in unserer Gesellschaft nicht jeder, etwas über Einstellung hört und lernt und wie wichtig die ist.

Die erfolgreichsten, wohlhabendsten Menschen auf dieser Welt, sprechen jedoch viel über Einstellung.

Die Zeiten sind hart.

Gerade in der heutigen Zeit, in der viel über Terror und Gewalt gesprochen und geschrieben wird, sieht es so aus, als würde alles auseinander fallen.

Und um uns herum, versuchen viele Medien und Menschen uns davon zu überzeugen, dass wir in schlimmen Zeiten leben.

Und wenn es dir auch so ergeht, wirst du auch schon Umstände erlebt haben, in der eine kleine Stimme aus deinem Inneren, dir sagt,
„es ist alles nicht so, wie es aussieht, ich komme da durch, ich schaffe das, es ist alles nur temporär“.

Wenn du Schwierigkeiten erlebt hast, großen Herausforderungen ausgesetzt wurdest, war es diese Stimme, deine Einstellung, die dich weitermachen ließ.

Menschen neigen dazu, sich viele Situationen, so hin zu reden, dass es passt.
Wenn es gut läuft, dann haben sie eine gute Einstellung.
Wenn es nicht so gerade läuft, dann ist ihrer Einstellung negativ.

Das ist nicht so gut, denn das sagt mir dass du die Kontrolle über dein Leben, den Herausforderungen und Umständen die täglich über dich kommen, überlässt!

Ich möchte dir wünschen, diesen Weg nicht gehen zu müssen.

Egal wie schlecht die Zeiten und Umstände sind, wenn du eine „gute Einstellung“ hast, wirst du alles überstehen.

Eine kleine Geschichte

Ein Mann ist auf der Reise nach Übersee.
Aus technischem Grund muss seine Maschine auf einem Flughafen zwischen landen.

Alle Passagiere sitzen nun auf dem Flughafen herum und warten darauf, dass sie am Gate zu der Ersatzmaschine aufgerufen werden.

Nach einigen Stunden Wartezeit begibt sich der Reisenden zum Schalter und fragt, wann die Maschine eintrifft.

Ihm wird geantwortet, „In 20 Minuten.“
Nach 20 Minuten geht der Mann wieder zum Schalter und fragt, wann es losgeht.
Die Antwort lautet, „In 20 Minuten.“

Dieses Spiel geht wohl 5- bis 6-mal so.
Es wird Abend und am Schalter wird ein Schild angebracht,

„Der Flug ist heute gestrichen.“

Der Reisende geht an den Schalter und fragt, was denn nun geschehen soll.
Ihm wird gesagt, er und die anderen Passagiere müssen den Flughafen verlassen und in einem Hotel übernachten.

Jedoch soll am anderen Morgen um 7:00 Uhr wieder eingecheckt werden.

Also, Gepäck vom Band holen, durch den Zoll, ein Taxi besorgen und ein Zimmer in einem Hotel buchen.

Am nächsten Morgen sehr früh aufstehen, wieder in einem Taxi durch den Verkehr der Rushhour zum Flughafen, wieder Gepäck durch den Zoll, einchecken, und alle Passagiere treffen sich kurz vor 7:00 Uhr am Gate.

Es wird 7:30 Uhr, kein Flugzeug.
Der Mann geht zum Schalter und fragt, wann die Maschine kommt.
„In 20 Minuten“, wird ihm gesagt.

Als nach 2 Stunden nichts geschehen ist, werden die andern Passagiere unruhig, zornig, schimpfen und bedrohen die Frau am Schalter, es kommt sogar zu Rangeleien.

Die Polizei wird gerufen, um Ordnung zu schaffen und einige Menschen bekommen eine Anzeige wegen Handgreiflichkeiten.

Der Mann hat sich alles entspannt und ruhig von seinem Platz auf einer Bank angesehen.
Als wieder Ruhe einkehrt, geht er zum Schalter und sagt der Angestellten.

„Sie tun mir leid, alle geben Ihnen die Schuld, Sie können doch nichts dafür und machen nur Ihren Job, und den machen Sie gut.“

Dann begibt er sich wieder zu seinem Platz auf der Bank und wartet.

Nach einigen Minuten wird er von der Frau am Schalter heran gewunken.

Er begibt zu ihr und sie sagt, „ich habe einen Platz in einer anderen Maschine für Sie gesichert. Diese startet in 15 Minuten, wenn sie jetzt losgehen, sich etwas beeilen, schaffen sie die noch.“

Einstellung ist alles!

Wenn das wahr ist, warum haben so viel Menschen Probleme damit?

Warum wollen so viele Menschen diese Wahrheit nicht annehmen und verpassen daher viel im Leben?

Auf einem Kongress mit vielen hundert Menschen zum Thema "Einstellung ist alles", waren die ersten Worte des Gastsprechers, „positives Denken funktioniert nicht immer!"

Die Zuhörer waren sehr erstaunt, einige sehr erobst und zornig. Der Veranstalter dachte an Selbstmord, beim beobachten der Reaktionen im Publikum.

Die Wahrheit

Einstellung ist nicht alles, bis die Person die das sagt, es auch für sich selber annimmt und ein unveränderliches Lebensprinzip daraus macht!

Wenn du es nicht als unverrückbares Prinzip für dich annimmst, wenn du dem nicht verpflichtet bist, dann wird „Einstellung ist alles" nie für dich wahr werden.

Es sollte zu einer Wahrheit in deinem Leben werden!

Ist das nun einfach, das zur Wahrheit in deinem Leben zu machen?

Keine Ahnung!

Was ist denn einfach?

Ist es einfach, ein Leben außerhalb der eigenen Kontrolle zu leben?

Von den Umständen hin und her geworfen zu werden?

Ich glaube und du wirst zustimmen, dass das nicht einfach ist.

Es gibt zu viele Umstände in deinem und meinem Leben, die nicht unbedingt gut sind.

Und, wenn diese Umstände dein Leben kontrollieren wird dein Leben nicht so toll sein.

Es ist bestimmt nicht einfach es als Wahrheit anzunehmen, jedoch denke ich, es ist notwendig.

Erkenntnis

Es gibt Techniken deine Einstellung zu ändern, trotzdem wirst du dann nicht das Phänomen erkennen, was es bringt, deine Einstellung konstant zu verändern oder anzupassen.

Du hast deine eigene Sichtweise von Ereignissen.

Die siehst du mit deinem Blickwinkel, wie eine Kamera die ein Bild fokussiert.

Wenn du nun die Kamera ein wenig horizontal oder vertikal schwenkst, bekommst du einen andern, einen neuen Blickwinkel.

Man sagt den Hopi Indianern eine Weisheit nach.

„Urteile und bewerte nie jemand anderen, bevor du nicht 14 Tage in seinen Mokassins gelaufen bist.“

So ist es auch mit dir und deine Einstellung.

Wenn du nur ein wenig änderst, bekommst du einen ganz anderen Blickwinkel.

Es ist nur an dir, deine Sichtweise oder Einstellung zu einer Sache oder Situation zu beeinflussen.

Du wirst nie konsistent handeln, in einer Art, die anders ist, als das Bild, das du von dir selbst hast.

Du wirst dein Leben nicht zusammen halten und integer handeln, wenn du nur „die Rede redest“ und nicht den Weg gehst.

Zig Ziglar

Entscheidung

Diese Entscheidung triffst du jeden Tag neu.

Du entscheidest, ob der Tag positiv oder nicht so positiv wird.

**„Heute ist morgen, über das du dir gestern Sorgen gemacht hast“
Unbekannt.**

Wenn du also nur so dahin sagst „Einstellung ist alles“, dann benutzt du nur die Technik, anstelle der Entwicklung von Stärke und Integrität in dir zu entwickeln.

Warum ich denke, dass „Einstellung“ alles ist.

Nun, es wurde schon von klügeren Menschen in den Jahrhunderten vor uns festgestellt!

10 Regeln, die dir helfen sollen.

1. *Es sind Gedankenprozesse, die bestimmen wie die Richtung unseres Lebens verläuft.*

Das soll bedeuten, das, worüber du nachdenkst, wird in deinem Leben Realität.

Jemand sagte einmal, „If you can dream it, you can do it“, dass ist Unsinn! Auch wenn du es träumst oder es dir sehnlich wünschst, du wirst nie wie ein Vogel fliegen, dir werden keine Federn wachsen!

Entwickle und erlerne eine positive Einstellung zum Leben, das sollte die erste Regel sein, nach der du lebst.

2. *Einstellung kommt vor jedem Umstand!*

Du kannst die Umstände in deinem Leben nicht kontrollieren und selber bestimmen.

Du kannst jedoch deine Einstellung zu den Umständen maßschneidern für dich.

Wenn du deine Einstellung kultivierst, kannst du die Umstände bestimmen.

3. *Einstellung kann deine Vergangenheit interpretieren.*

Du kannst deine Vergangenheit nicht ändern.

Wenn etwas nicht positives in dein Leben tritt, kannst du jedoch wählen, ob du ein Opfer sein möchtest, oder ob du daraus etwas lernst.

Das Beste wäre, du lernst daraus, dann kannst du sicherstellen, dass es beim nächsten mal besser wird. Du kannst dann damit besser umgehen.

4. *Deine Einstellung hat nichts mit deinem Einkommen oder Reichtum zu tun.*

Viele Menschen glauben, wenn jemand viel Geld hat, hat er auch eine gute Einstellung.

Nein, wenn jemand ein Idiot war bevor er zu Reichtum gelangte, wird er auch ein Idiot sein, wenn er reich ist.

Exkurs zu Reichtum und Geld

Jemand sagte einmal:

Wenn du dem Geld nachläufst, bist du ein Materialist;
wenn du es dann nicht bekommst, bist du ein Verlierer;
wenn du es bekommst und behältst, bist du ein Hamster;
wenn du es nur versucht zu bekommen dann bist du faul;
wenn du es bekommst und gleich wieder aus gibst, bist du ein Verschwender;

wenn du es nach einem Leben voll Arbeit immer noch hast, bist du ein Dummkopf, der nie Spaß mit seinem Geld hatte;

Merke:

Es ist sicher nicht schlecht, wenn du viel Geld hast und Dinge kaufen kannst, die du haben möchtest.

Aber es ist oft besser Dinge zu haben, die du mit Geld nicht kaufen kannst!

5. *Einstellung ist wichtiger als dein Erfolg oder auch deine Misserfolge.*

Erfolg und Misserfolg sind nur Worte, um dich zu messen.

6. *Einstellung ist wichtiger, als das was du sagst oder tust.*

Wenn sich jemand bei dir über irgend etwas beschwert, kannst du wählen, ob du das akzeptiert, oder du siehst dann die andere Seite der Medaille an.

Du wählst dann die positive Seite.

Du kannst die Art und Weise nicht beeinflussen, wie andere Menschen handeln.

Du kannst nur bestimmen, inwiefern andere Menschen deine Stimmung beeinflussen.

7. *Einstellung bestimmt auch dein auftreten.*

Hast du dich schon einmal beobachtet, wenn du eine nicht positive Einstellung hattest?

Alles an dir war nicht so, wie es sein könnte.

Du verspannst dich!

8. *Einstellung zeigt deine Talente.*

Du hast so viele Talente und Fähigkeiten in dir, es gibt keinen anderen Menschen auf der ganzen Welt, der exakt so ist wie du.

Erinnere dich, du kannst (fast) alles erreichen, was du dir erlaubst zu denken.

Okay, wenn ein übergewichtiger Mann zu mir sagt, er glaube nicht, was ich hier sage, ob ich den glaube, dass er, ein wenig übergewichtig, Mitte 50, ein Topp Eishockey Spieler werde.

Dann würde ich ihn fragen, ob er das wirklich von sich selbst glauben würde, dass er das schafft.
Was wird er dann wohl sagen?

Erkennst du, was ich meine, mit wirklich glauben?
Nur du setzt dir selber Grenzen!

9. *Einstellung beeinflusst deine Zukunft.*

Deine Einstellung malt das Bild von dir, wie und was du in 2, 4, 6,...20 40 Jahren erreichen kannst.
Wenn du an einen Punkt kommst, an dem du sagst, es gibt nichts mehr zu lernen, dann bist du nicht mehr einzigartig.
Es gibt immer noch etwas mehr, was zu erreichen ist.

10. *Deine Einstellung hilft andern Menschen.*

Wenn du deine positive Einstellung wirklich lebst, werden andere Menschen es bemerken.
Einige werden dir zuhören.
andere werden nicht zu hören oder dich sogar beschimpfen.

Wie gehst du damit um, es ist immer deine Entscheidung.

Du siehst, deine Einstellung zu den Umständen die dir begegnen, ist der Schlüssel zu Erfolg oder Misserfolg.

Nur du allein triffst immer wieder die Entscheidung, mit welcher Einstellung du dein Leben lebst und wie du es erlebst!

Interessieren dich ähnliche Artikel

<https://goo.gl/HM8Zwh>